



SCHULE FÜR KAMPFKUNST

Kickboxen: SPARRING – Daten 2019

Im Herbst 2019 werden neu Sparringklassen für Kickbox-Anfängerinnen und -Anfänger angeboten:

Samstag 07. September

Samstag 05. Oktober

Samstag 26. Oktober

Samstag 30. November

Samstag 14. Dezember

Die Trainings finden jeweils von **8.30 bis 9.30 Uhr** statt, werden eng begleitet und sind dem Können des Einzelnen angepasst.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer!