KENSHO – Schule für Kampfkunst
Seemattweg 39
6403 Küssnacht am Rigi
www.kenshokampfkunst.ch
079 520 99 47
info@kenshokampfkunst.ch

Informationen zum Training – Umgang mit dem Corona Virus

Liebe KENSHO Mitglieder und Familie

Wir möchten euch vorab über die momentane Situation betreffend Corona Virus und Training informieren. Bitte lest alle Informationen sorgfältig durch und fragt bei Unklarheiten nach.
Gemäss den Bestimmungen des BAG dürfen wir das Training unter gewissen Bestimmungen weiterhin durchführen. An diese Bestimmungen werden wir uns halten, da die Gesundheit an oberster Stelle steht.

- Wer sich krank oder unwohl fühlt, v.a. bei Husten und Fieber, darf nicht am Training teilnehmen.
- Vor und nach dem Training werden die Hände gewaschen oder desinfiziert.
- Wir halten uns an die Husten- und Niesetikette (Armbeuge benutzen, nicht Hand)
- Wir halten Abstand.
- Personen, die der Risikogruppe angehören, empfehlen wir, dem Training fern zu bleiben.

Anpassungen im Trainingsbetrieb
Vor und nach dem Training werden alle Teilnehmer ihre Hände desinfizieren, wir stellen Desinfektionsmittel zur Verfügung. Wir führen keine Partnerübungen durch und achten generell auf ausreichenden Abstand zwischen den Teilnehmenden.

Wir beobachten die Lage laufend und halten uns an die Empfehlungen des BAG. Sollte es neue Massnahmen des BAG geben, informieren wir euch zeitnah. Vielen Dank für das Verständnis und die Solidarität gegenüber der Risikogruppe. Bei Fragen stehen wir euch jederzeit gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse
Joya & Tobias